



Совет при Тюменской областной  
Думе по повышению правовой  
культуры и юридической  
грамотности населения  
Тюменской области



Управление МВД России  
по Тюменской области

## ПАМЯТКА

по противодействию мошенничеству  
в сфере информационных технологий

### «ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

**Как не стать жертвой кибербуллинга  
и кражи аккаунтов»**



*Интернет – это не только развлечения, но и реальные опасности.*

*В 2025 – 2026 годах очень популярны схемы обмана через игровые сообщества. Твои аккаунты стоят денег, а твои фото и переписка могут стать оружием против тебя.*

### ЗАЩИТИ СВОЙ ПРОФИЛЬ

#### Пароль – это твоя дверь

Не ставь пароли 12345, qwerty или дату рождения. Используй разные пароли для игр, соцсетей и почты. Лучше придумай фразу из нескольких слов с цифрами.

#### Двухфакторка – must have

Подключи подтверждение входа по СМС или через специальное приложение (MAX это умеет!).

Даже если мошенники узнают твой пароль, войти без твоего телефона они не смогут.

#### Никому не давай код

Даже если пишет «друг» и просит код из сообщения «для подтверждения голоса» – это мошенник, который взломал друга.

Перезвони другу и уточни.

## ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ = ТЯЖЕЛЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

### «Халявные скины»

Тебе обещают бесплатную игровую валюту, если ты перейдешь по ссылке и введешь данные своего игрового аккаунта (Steam, например). После этого аккаунт угоняют и продают.

### «Крипто-инвестиции для подростков»

Предлагают вложить небольшую сумму и получить огромный доход. Это классическая пирамида или фишинг.

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

✓ **Закрытый профиль.** Сделай свой аккаунт закрытым от посторонних. Не добавляй в друзья всех подряд.

✓ **Не общайся с незнакомцами.** Если тебе пишет неизвестный и предлагает заработать, угрожает или просит прислать интимные фото – сделай скриншот, заблокируй и расскажи родителям или учителю.

✓ **Травля в сети Интернет (кибербуллинг).** Если тебя оскорбляют в комментариях или в чате, не отвечай агрессией. Обидчики ждут твоей реакции. Добавь их контакты в черный список и сообщи о нарушении модераторам. Сохрани доказательства (скрины) – они могут пригодиться.

✓ **Геолокация.** Не отмечай свой дом, школу и маршруты, по которым ты ходишь один. Не выкладывай фото документов и банковских карт. Злоумышленники могут использовать эту информацию.

✓ **Осторожно с незнакомыми ссылками.** Даже если ссылка пришла от друга, но сообщение странное (например, «посмотри это видео, там ты»), лучше уточнить у друга лично. Часто аккаунты взламывают и рассылают спам.

**Запомни: твоя цифровая репутация остается с тобой навсегда. Информация, которую ты выложил в сеть Интернет в 14 лет, будет общедоступна и через несколько лет, например, при решении вопроса о приеме тебя на работу.**

### Куда обращаться за помощью?

Если тебя пытаются вовлечь в противоправную деятельность – сообщи родителям, сохрани скриншоты для полиции.

Если ты столкнулся с угрозами в сети Интернет – обратись к школьному психологу или на горячую линию «Дети онлайн» **(8-800-25-000-15).**